

Von ganzem  
Herzen xund

herz**kreislauf**●●●  
zentrum GROSS GERUNGS



Genießen Sie die Zeit gemeinsam bei uns!



Begleitpersonen sind herzlich willkommen!

## GEMEINSAME AUSZEIT

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Wir freuen uns, Sie bald bei uns im Haus begrüßen zu dürfen. Ob für eine Nacht, eine Woche oder den gesamten Aufenthalt – Sie haben während Ihrer Reha die Möglichkeit, eine Begleitperson (Partner/Angehörige) mitzunehmen.

### Begleitpersonen ...

- ... fördern in vielen Fällen den Therapieerfolg.
- ... geben vielen Patienten das Gefühl der Sicherheit.
- ... erhalten wertvolle Informationen über die Erkrankung des Patienten.
- ... genießen eine wohltuende Auszeit im Waldviertel.
- ... können selbst etwas für die eigene Gesundheit tun und Therapien buchen.

### Begleitpersonen-Angebot

- Unterbringung im Zweibettzimmer oder Schlafcouch
- Vollpension mit Menüwahl, Salat- und Frühstücksbuffet; Begleitpersonen wählen aus den gleichen Menüs wie Patienten und genießen unser ausgewogenes und xundes Speisenangebot am gemeinsamen Tisch. Individuelle Ernährungstherapie gegen Aufpreis möglich.
- Wohlfühlbereich: Hallenbad, Soft-Sauna, Soft-Dampfbad
- Kardio-Fit-Raum, Xundwärts-Parcours, Wanderwege
- Kostenlose Teilnahme bei Vorträgen und am Herz-Kreislauf-Training im Freien

### Top-Angebot

#### Preis pro Person inklusive Vollpension

pro Nacht	€ 76,00
7 Nächte	€ 532,00
14 Nächte	€ 1.064,00
21 Nächte	€ 1.491,00

zzgl. Nächtigungstaxe € 2,60 pro Person und Nacht

**Jetzt reservieren!**

**Tel.:** +43 2812 8681-250

**E-Mail:** [aufnahme@herz-kreislauf.at](mailto:aufnahme@herz-kreislauf.at)



[www.beste-gesundheit.at](http://www.beste-gesundheit.at)



## TUN SIE IHREM HERZEN GUTES

Ergänzen Sie als Begleitperson Ihren Aufenthalt mit unseren Xund-Bausteinen bzw. Therapieangeboten. Buchen Sie die gewünschten Behandlungen gerne im Voraus an der Therapie-Reception unter +43 2812 8681-620, um Ihren Termin zu sichern!

### XUND-BAUSTEIN MEDIZIN

#### Ihre Herzgesundheit im Fokus!

- 1 x Ärztliche Erstuntersuchung
- 1 x Ruhe-EKG
- 1 x Herz-Ultraschalluntersuchung
- 1 x Ergometrie am Fahrrad/Laufband
- 1 x Diagnostische Zusatzuntersuchung
- 1 x Laboruntersuchung
- 1 x Ärztliches Abschlussgespräch

Fachvorträge laut aktuellem Angebot

**Preis**

**€ 525,00**

### XUND-BAUSTEIN ENTSPANNUNG

#### Nehmen Sie sich Ihre persönliche Auszeit!

- 2 x Entspannungsmassage à 40 Min.
- 2 x Entspannungsverfahren, kombinierbar aus:
  - Entspannung nach Jacobson
  - Achtsamkeitstraining
  - Fantasiereise
- 1 x Biofeedback (Analyse und Beratung)
- 2 x Atemtraining

Fachvorträge laut aktuellem Angebot

**Preis**

**€ 289,00**

Bei Programmänderungen kann ein Aufpreis entstehen.  
Xund-Bausteine sind ausgelegt für einen Aufenthalt von 7 Nächten.  
Gültig 2026 ohne Gewähr und vorbehaltlich Satz- und Tippfehler.  
Preisänderungen vorbehalten.

### XUND-BAUSTEIN BEWEGUNG

#### Beweglichkeit bedeutet Lebensqualität!

- 1 x Beratungsgespräch mit unserem Sportwissenschaftler oder Physiotherapeuten
- 5 x Bewegungstherapien, kombinierbar aus:
  - Koordinationstraining
  - Unterwasserheilgymnastik
  - Atemtraining
  - Muskelaufbautraining
  - Wirbelsäulengymnastik

3 x Fahrradergometertraining

2 x Manuelle Heilmassage à 25 Min.

Fachvorträge laut aktuellem Angebot

**Preis**

**€ 190,00**

### Unser Tipp

Lassen Sie sich **Heilmassagen, Einzelheilgymnastik, Parafango, Lymphdrainage** und **elektrophysikalische Therapien** vorab verordnen, informieren Sie sich darüber bei Ihrer Versicherung. Bitte beachten Sie, dass **keine Direktverrechnung** mit Ihrer Krankenversicherung möglich ist!

Weitere  
Therapiean-  
gebote finden  
Sie auf unserer  
Website!



Stand: Dezember 2025